

Formação profissional em Mindful Eating



INSTITUTO
**CONSCIÊNCIA
ALIMENTAR**
Mindful Eating e Compaixão



plenitude
educação

Turma 3

Aulas ao vivo das 19:00 às 21:30, via zoom

DISCIPLINA	MODALIDADE	DATA	PROFESSOR
MÓDULO 1 - IMERSÃO EM COMPORTAMENTO ALIMENTAR			
Introdução ao Comportamento Alimentar	Gravada	10/05	Nut. João Motarelli
Mindfulness: o despertar para a Consciência Alimentar	Ao vivo	23/05	Nut. João Motarelli
Corpo, comida, cultura e sociedade	Gravada	24/05	Nut. Marcela Villela
Abordagem Neutra e Inclusiva do peso	Gravada	24/05	Nut. Mariana Dimitrov
Mindfulness: Mecanismos e aplicações práticas	Ao vivo	06/06	Nut. João Motarelli
Imagem Corporal e Comportamento Alimentar	Gravada	07/06	Psi. Bolivar Filho
Transtornos Alimentares	Gravada	07/06	Nut. Ariana Galhardi
MÓDULO 2 - A NEUROCIÊNCIA DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E MINDFULNESS			
Neurociência do Comportamento Alimentar e estudo de caso	Ao vivo	13/06	Nut. João Motarelli
Neurociência de Mindfulness aplicada ao comportamento Alimentar	Gravada	14/06	Nut. João Motarelli
Aspectos Neuroquímicos e Neuroendócrinos do Comportamento Alimentar	Gravada	14/06	Nut. João Motarelli
MÓDULO 3- A CONSCIÊNCIA ALIMENTAR NA PRÁTICA CLÍNICA E EM CONDIÇÕES CRÔNICAS			
Mindful Eating: A Consciência Alimentar	Ao vivo	27/06	Nut. João Motarelli
Mindfulness, Doenças Cardiovasculares e Diabetes	Gravada	28/06	Nut. Gustavo Motta
Mindful Eating, Ortorexia Nervosa e Apreciação Corporal	Gravada	28/06	Nut. Taisa Alves
A Consciência Alimentar na prática clínica	Ao vivo	04/07	Nut. João Motarelli
Mindful Eating e Cirurgia Bariátrica	Gravada	05/07	Nut. Erika Porto
Mindful Eating e o Reganho de peso na Cirurgia Bariátrica	Gravada	05/07	Nut. Ana Flávia
MÓDULO 4 - COMPAIXÃO E ABORDAGENS CONTEXTUAIS NA CONSCIÊNCIA ALIMENTAR			
Compaixão e Autocompaixão	Ao vivo	11/07	Nut. João Motarelli
Introdução a Terapia Focada na Compaixão (TFC) e Obesidade	Gravada	12/07	Psi. Nazaré Almeida
TFC, Autocompaixão e Imagem Corporal	Gravada	12/07	Psi. Bolivar Filho
Fundamentos da Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	Gravada	12/07	Psi. Melissa Triska
Terapia de Aceitação e Compromisso aplicada ao Comportamento Alimentar	Gravada	12/07	Nut. Patricia Damé

*Cronograma sujeito a alterações



INSTITUTO
**CONSCIÊNCIA
ALIMENTAR**
Mindful Eating e Compaixão



plenitude
educação

DISCIPLINA	MODALIDADE	DATA	PROFESSOR
MÓDULO 5 - TREINAMENTO PRÁTICO AVANÇADO EM MINDFUL EATING			
Recursos e Habilidades terapêuticas na condução do Mindful Eating	Ao vivo	18/07	Nut. João Motarelli
Treinamento Avançado em Mindful Eating (duplas)	Gravada	19/07	Nut. João Motarelli
Vínculo e Relação Terapêutica	Gravada	19/07	Psi. Melissa Triska
Mentoria do treinamento avançado	Ao vivo	25/07	Nut. João Motarelli
BÔNUS 1 - COMO VENDER A SUA METODOLOGIA			
Da captação a adesão - Como estruturar seu atendimento com a Consciência Alimentar	Gravada	01/08	Nut. João Motarelli
BÔNUS 2 - POSICIONAMENTO NO INSTAGRAM			
Marketing e Comunicação na consciência alimentar	Gravada	01/08	Nut. Claudia Kirst
BÔNUS 3 - MINDFUL EATING ALÉM DAS CONDIÇÕES CRÔNICAS			
Mindful Eating em Atletas e praticantes de atividade e exercício físico	Gravada	01/08	Nut. João Motarelli
Mindful Eating para Crianças e Adolescente	Gravada	01/08	Nut. Valéria Bordin
Mindful Eating, Yoga e Comportamento Alimentar	Gravada	01/08	Nut. Vanessa Fidelix
Construtos, definições e escalas de Mindful Eating	Gravada	01/08	Nut. Carolina Assis
BÔNUS 4 - LAPIDANDO A SUA ABORDAGEM NA CONSCIÊNCIA ALIMENTAR			
Mentoria e fortalecimento da prática clínica	ao vivo	01/08	Nut. João Motarelli

*Cronograma sujeito a alterações