

# Formação profissional em Mindful Eating



INSTITUTO  
**CONSCIÊNCIA  
ALIMENTAR**  
Mindful Eating e Compaixão



plenitude  
educação

## Turma 3

Aulas ao vivo das 19:00 às 21:30, via zoom

DISCIPLINA	MODALIDADE	DATA	PROFESSOR
<b>MÓDULO 1 - IMERSÃO EM COMPORTAMENTO ALIMENTAR</b>			
Introdução ao Comportamento Alimentar	Gravada	10/05	Nut. João Motarelli
<b>Mindfulness: o despertar para a Consciência Alimentar</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>23/05</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Corpo, comida, cultura e sociedade	Gravada	24/05	Nut. Marcela Villela
Abordagem Neutra e Inclusiva do peso	Gravada	24/05	Nut. Mariana Dimitrov
<b>Mindfulness: Mecanismos e aplicações práticas</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>06/06</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Imagem Corporal e Comportamento Alimentar	Gravada	07/06	Psi. Bolivar Filho
Transtornos Alimentares	Gravada	07/06	Nut. Ariana Galhardi
<b>MÓDULO 2 - A NEUROCIÊNCIA DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E MINDFULNESS</b>			
<b>Neurociência do Comportamento Alimentar e estudo de caso</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>13/06</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Neurociência de Mindfulness aplicada ao comportamento Alimentar	Gravada	14/06	Nut. João Motarelli
Aspectos Neuroquímicos e Neuroendócrinos do Comportamento Alimentar	Gravada	14/06	Nut. João Motarelli
<b>MÓDULO 3- A CONSCIÊNCIA ALIMENTAR NA PRÁTICA CLÍNICA E EM CONDIÇÕES CRÔNICAS</b>			
<b>Mindful Eating: A Consciência Alimentar</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>27/06</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Mindfulness, Doenças Cardiovasculares e Diabetes	Gravada	28/06	Nut. Gustavo Motta
Mindful Eating, Ortorexia Nervosa e Apreciação Corporal	Gravada	28/06	Nut. Taisa Alves
<b>A Consciência Alimentar na prática clínica</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>04/07</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Mindful Eating e Cirurgia Bariátrica	Gravada	05/07	Nut. Erika Porto
Mindful Eating e o Reganho de peso na Cirurgia Bariátrica	Gravada	05/07	Nut. Ana Flávia
<b>MÓDULO 4 - COMPAIXÃO E ABORDAGENS CONTEXTUAIS NA CONSCIÊNCIA ALIMENTAR</b>			
<b>Compaixão e Autocompaixão</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>11/07</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Introdução a Terapia Focada na Compaixão (TFC) e Obesidade	Gravada	12/07	Psi. Nazaré Almeida
TFC, Autocompaixão e Imagem Corporal	Gravada	12/07	Psi. Bolivar Filho
Fundamentos da Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	Gravada	12/07	Psi. Melissa Triska
Terapia de Aceitação e Compromisso aplicada ao Comportamento Alimentar	Gravada	12/07	Nut. Patricia Damé

\*Cronograma sujeito a alterações



INSTITUTO  
**CONSCIÊNCIA  
ALIMENTAR**  
Mindful Eating e Compaixão



plenitude  
educação

DISCIPLINA	MODALIDADE	DATA	PROFESSOR
<b>MÓDULO 5 - TREINAMENTO PRÁTICO AVANÇADO EM MINDFUL EATING</b>			
<b>Recursos e Habilidades terapêuticas na condução do Mindful Eating</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>18/07</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
Treinamento Avançado em Mindful Eating (duplas)	Gravada	19/07	Nut. João Motarelli
Vínculo e Relação Terapêutica	Gravada	19/07	Psi. Melissa Triska
<b>Mentoria do treinamento avançado</b>	<b>Ao vivo</b>	<b>25/07</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>
<b>BÔNUS 1 - COMO VENDER A SUA METODOLOGIA</b>			
Da captação a adesão - Como estruturar seu atendimento com a Consciência Alimentar	Gravada	01/08	Nut. João Motarelli
<b>BÔNUS 2 - POSICIONAMENTO NO INSTAGRAM</b>			
Marketing e Comunicação na consciência alimentar	Gravada	01/08	Nut. Claudia Kirst
<b>BÔNUS 3 - MINDFUL EATING ALÉM DAS CONDIÇÕES CRÔNICAS</b>			
Mindful Eating em Atletas e praticantes de atividade e exercício físico	Gravada	01/08	Nut. João Motarelli
Mindful Eating para Crianças e Adolescente	Gravada	01/08	Nut. Valéria Bordin
Mindful Eating, Yoga e Comportamento Alimentar	Gravada	01/08	Nut. Vanessa Fidelix
Construtos, definições e escalas de Mindful Eating	Gravada	01/08	Nut. Carolina Assis
<b>BÔNUS 4 - LAPIDANDO A SUA ABORDAGEM NA CONSCIÊNCIA ALIMENTAR</b>			
<b>Mentoria e fortalecimento da prática clínica</b>	<b>ao vivo</b>	<b>01/08</b>	<b>Nut. João Motarelli</b>

\*Cronograma sujeito a alterações