

Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**



Coordenadoras:
**Dra. Luciana Lancha e
Roberta Carbonari**

Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**

Nossa especialização lato sensu em Comportamento Alimentar é direcionada para os profissionais da área de nutrição graduados, que querem aprender a identificar os padrões comportamentais alimentares não saudáveis dos seus pacientes e a utilizar ferramentas e técnicas comprovadas para guiá-los no processo de mudança destes hábitos e na conquista de seus objetivos.

A pós-graduação em Comportamento Alimentar é a especialização que fornece as chaves fundamentais para que os profissionais da área de nutrição guiem seus pacientes na elevação do nível de consciência alimentar e na transformação do relacionamento com a comida, a fim de atingirem seus objetivos.

Elaboramos este curso com total equilíbrio entre teoria e aplicação prática do conhecimento, para que você se capacite e atue nessa área profissional que está em expansão.

Amplie seus conhecimentos e atue em um mercado que está em expansão no Brasil.

Roberta Carbonari e Luciana Lancha



Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**

Por que fazer este curso?



18 módulos

1 módulo por mês ao longo de 18 meses



Curso 100% online

Com conteúdos teóricos e práticos



360 horas

De conteúdo altamente qualificado



Certificado de conclusão reconhecido pelo MEC



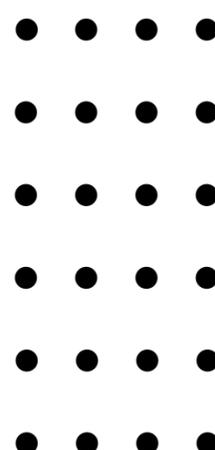
**Aulas ministradas por
profissionais especialistas
em suas áreas de atuação**



**Conteúdo programático
com o que há de mais
atual no mercado**



plenitude
educação





Bônus



Acesso ilimitado aos conteúdos durante 24 meses

(18 meses do curso + 6 meses de presente da Plenitude Educação)



Suporte via WhatsApp

Se você tiver alguma dúvida ou dificuldade, basta entrar em contato com nosso suporte via WhatsApp, de segunda a sexta, das 9h às 18h.



Networking

Você terá a oportunidade de tirar dúvidas, trocar experiências, fazer networking e até mesmo negócios com seus colegas dos grupos de estudos.



Grupos de estudos

Você poderá participar dos grupos de estudos que são realizados semanalmente online e ao vivo, além de interagir e tirar suas dúvidas com os professores.



Acesso imediato aos grupos de estudos

Após pagar a matrícula, você já tem acesso a todos os grupos de estudo, antes mesmo do pagamento da 1ª mensalidade.



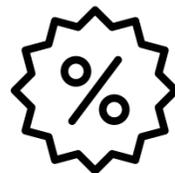
Clínica Escola Farmácia Magistral

Apresentação das mais diversas possibilidades de protocolos de prescrição de formulações magistrais, sempre com embasamento científico.



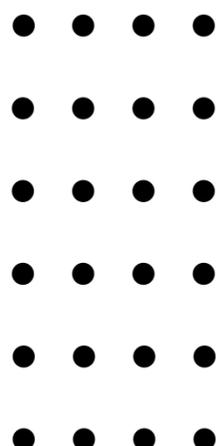
Acesso aos conteúdos gravados

Todas as aulas e todos os conteúdos do grupo de estudos da sua turma serão gravados em alta qualidade. E você terá liberdade para ver e rever quando e onde quiser.



Desconto ou gratuidade em eventos

Você terá desconto ou gratuidade em eventos que serão realizados durante o seu período de curso e a Plenitude Educação estiver envolvida.



Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**

Nesta pós-graduação, você receberá uma verdadeira caixa de ferramentas essenciais no trabalho de coaching nutricional. Elas contribuem nos atendimentos e tratamentos, com uma abordagem centrada no paciente, para que este tenha mais autonomia e autorresponsabilidade no seu processo de transformação.

- Psicologia positiva;
- Ferramentas de savoring;
- Mindful eating;
- Modelo transteórico - ferramentas práticas;
- Diário alimentar;
- Metas SMART;
- Roda da alimentação;
- Parentalismo;
- Lidando com a resistência;
- Aplicação da escala de saciedade e fome;
- Escalas e atividades para percepção e identificação de distorção de imagem bariátrica;
- Comunicação Não Violenta (CNV);
- Aspectos da obesidade;
- Balanço decisório;
- Tratamento de doenças crônicas não transmissíveis.



Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**

O que você vai aprender?

Nesta especialização lato sensu, você aprenderá a:

- Compreender aspectos do comportamento alimentar de risco para transtorno alimentar;
- Elaborar plano de ação personalizado e motivador, que pode ir além da alimentação, e trabalhar em capacitação e autoconhecimento para que o paciente alcance os resultados com sucesso;
- Como estabelecer metas e prazos claros, realistas e viáveis para incentivar o paciente a prosseguir na jornada de transformação;
- Usar as ferramentas de coaching no acompanhamento e tratamento de doenças crônicas;
- Aumentar a adesão dos seus pacientes ao acompanhamento nutricional;
- Utilizar ferramentas de comunicação e se aprimorar em técnicas e formas de linguagem como escuta ativa, comunicação não violenta e didática na entrega de conhecimento;
- Aprender técnicas de atendimento nutricional prescritivo e não prescritivo.



Pós-graduação em
Comportamento Alimentar

CLÍNICA ESCOLA

CLÍNICA ESCOLA MENTORIA

Discussão de todos os aspectos relacionados com a prática clínica, desde a discussão de casos clínicos, gestão de carreira, marketing digital, até a captação e adesão de pacientes.

CLÍNICA ESCOLA FARMÁCIA MAGISTRAL

Considerando a dificuldade do profissional, principalmente do recém-formado, na elaboração de formulações magistrais, criamos uma clínica escola específica. Nela, temos a apresentação de diversas possibilidades de protocolos de prescrição, sempre embasados cientificamente, nas mais diversas possibilidades.

CLÍNICA ESCOLA ATENDIMENTO

Discussão de estudos dos mais variados casos clínicos e a possibilidade de o aluno acompanhar atendimentos clínicos ao vivo, interagindo com o professor.



Algumas transformações ao concluir esta pós-graduação

→ Capacidade para fazer a avaliação comportamental do paciente e identificar aspectos do comportamento alimentar de risco para transtorno alimentar;

→ Qualificação para elaborar plano de ação personalizado e motivador, que pode ir além da alimentação, e trabalhar em capacitação e autoconhecimento para que o paciente alcance os resultados com sucesso;

→ Habilidade para estabelecer metas e prazos claros, realistas e viáveis para incentivar o paciente a prosseguir na jornada de transformação;

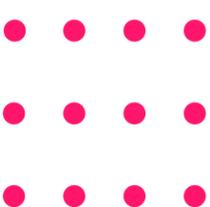
→ Conhecimentos para usar as ferramentas de coaching no acompanhamento e tratamento de doenças crônicas;

→ Capacidade para aumentar a adesão dos seus pacientes ao acompanhamento nutricional;

→ Qualificação para utilizar ferramentas de comunicação e se aprimorar em técnicas e formas de linguagem como escuta ativa, comunicação não violenta e didática na entrega de conhecimento;

→ Conhecimentos de técnicas de atendimento nutricional prescritivo e não prescritivo;

→ Capacidade de oferecer e construir as melhores experiências aos clientes.



Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**

Conteúdos-chave

A pós-graduação em Comportamento Alimentar tem alguns conteúdos-chave que merecem um destaque especial durante os seus estudos. Confira!

- Gestão de carreira;
- Ferramentas de coaching;
- Aspectos neuroendócrinos do comportamento alimentar;
- Aspectos psiquiátricos do comportamento alimentar
- Como atender, encantar e fidelizar seus pacientes;
- Prática em coaching;
- Sono e comportamento alimentar.

Pós-graduação em Comportamento Alimentar

Conteúdo programático

Os módulos do curso possuem conteúdos vitais para a formação completa e qualificada em Comportamento Alimentar. A cada aula que assistir, você consegue aprimorar seu atendimento clínico, elevando o nível e a qualidade do seu trabalho.

- ✓ Gestão de carreira;
- ✓ Anorexia e bulimia nervosa;
- ✓ Psiquiatria nutricional;
- ✓ Perfil do profissional de sucesso;
- ✓ Ferramentas de coaching;
- ✓ Práticas em coaching;
- ✓ Entrevista motivacional, OARS, CNV;
- ✓ Coaching em saúde: competências centrais;
- ✓ Noções de psicologia e do desenvolvimento do comportamento alimentar;
- ✓ Cognitivismo, comportamentalismo e técnicas cognitivo-comportamentais;
- ✓ Modelo Transteórico;
- ✓ Comer consciente e comer intuitivo;
- ✓ Aspectos neuroendócrinos do comportamento alimentar;
- ✓ Compulsão alimentar;
- ✓ Representações patológicas no comportamento alimentar;
- ✓ Comportamento alimentar nos ciclos da vida (materno-infantil);
- ✓ Inquéritos alimentares;
- ✓ Neofobia alimentar;
- ✓ Comportamento alimentar na obesidade;
- ✓ Atendimento sem gordofobia;
- ✓ Atividade física e impacto no comportamento e saúde mental;
- ✓ A importância da microbiota na saúde no emagrecimento;
- ✓ Neurociência e comportamento;
- ✓ Interpretação de exames laboratoriais;
- ✓ Prática de comunicação não violenta;
- ✓ Prevenção de doenças;
- ✓ Sono e comportamento alimentar;
- ✓ Comunicação e oratória;
- ✓ Imaginário do corpo.

Pós-graduação em Comportamento Alimentar

Corpo Docente

Na pós-graduação em Comportamento Alimentar, o corpo docente é composto pelas coordenadoras **Roberta Carbonari e Dra. Luciana Lancha** e por uma equipe de professores, que são especialistas renomados em suas áreas e com anos de atuação no mercado.

Conheça Roberta Carbonari,
coordenadora e docente do curso



- Graduada em Nutrição pela Universidade São Camilo;
- Bacharel em Administração e Marketing;
- Mestre em Nutrição: do Nascimento à Adolescência pelo Centro Universitário São Camilo;
- Especialista em Terapia do Comportamento Alimentar pela Faculdade Global;
- Especialista em Transtornos Alimentares pelo The Australian Centre for Eating Disorders (ACFED);
- Especialista em Transtorno Alimentar Restritivo/Evitativo (TARE) e Distorção de Imagem pelo AMBULIM- IPqUSP;
- Especialista em Leadership and Management Coaching pelo Memphis Institute -LACRC;
- Especialista em auditora de qualidade (ISO 9000) pela Lloyds - Londres;
- Proprietária e nutricionista da Clínica Muzy;
- Experiência em nutrição clínica e abordagens comportamentais em obesidade e transtornos alimentares;
- Coordenadora e professora de pós-graduações;
- Palestrante.



plenitude
educação

Pós-graduação em **Comportamento Alimentar**

Corpo Docente

Conheça Luciana Lancha,
coordenadora e docente do curso

- Graduada em Esporte pela Universidade de São Paulo (USP);
- Graduada em Nutrição pela Universidade de São Paulo (USP);
- Pós-doutorada pelo Institut National de la Recherche Agronomique;
- Doutora em Biologia Celular e Tecidual pelo Instituto de Ciências Biomédicas-USP;
- Mestre em Biologia Funcional e Molecular pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp);
- Formada em Nutrition & Troubles Alimentaires les Attitudes, les Comportements et les Outils pela Symbiofi-Innovations en Psycho-Santé;
- Wellness coach formada pela WellCoaches by ACSM (American College of Sports Medicine);
- Personal/professional coach formada pela Sociedade Brasileira de Coaching;
- Certificação em Mindfulness pelo Mindfulness e Movimentos de Integração.



Especialistas que compõem o time de professores

Aline de Piano



Beatriz Xylaras



Bruno César



Carolina Carbonari



Christianne Reis



Cindy Carbonari



Clara Pereira



Daniela Seixas



Daniele Kallas



Geovana Leite



Hamilton Mendes



Helena Previato



Heraldo Albuquerque



Janaína Farias



João Motarelli



Julie Soihet



Katia Rubio



Kyla Holley



Lancha Junior



Maria Carolina Tuma



Rodrigo Manda



Tatiana Sadalla



Valeska Bassan



Wanderson Silva



Pós-graduação em
Comportamento Alimentar

Invista em você e na sua carreira!

Matrícula

de R\$ ~~649,00~~

por R\$ **475,00**

18 Mensalidades

de R\$ ~~748,00~~

por **18x R\$ 625,00**

ou em até 24x

- Pgto. Seguro
- Pgto. à vista com desconto

Fale com nossos consultores para
conhecer mais opções de pagamento!



FAQ

Ainda não me formei, posso fazer essa pós-graduação?

Não. Por lei, para fazer pós-graduação é necessário ter formação completa em curso de nível superior. Ou seja, ser graduado.

Quando começo a pagar as mensalidades?

A 1ª mensalidade será cobrada a partir do mês em que as aulas iniciam. Antes disso, você paga somente a matrícula.

A partir do pagamento da matrícula, você já terá acesso total à área do aluno e aos grupos de estudo da Plenitude Educação.



FAQ

O que são os grupos de estudo?

Os grupos de estudos são reuniões científicas realizadas online e ao vivo com temáticas específicas relacionadas às pós-graduações da Plenitude.

Como funcionam os grupos de estudo?

Será disponibilizado um grupo de estudo por semana, podendo ser pertencente a qualquer uma das temáticas abaixo.

Atualmente, temos mais de 10 grupos de estudos:

- Comportamento Alimentar;
- Emagrecimento e Obesidade: da Fisiopatologia ao Tratamento;
- Fitoterapia Integrativa;
- Gastroenterologia Funcional e Nutrigenômica;
- Ginecologia Integrativa;
- Medicina Ayurvédica;
- Nutrição Clínica Integrativa e Funcional;
- Nutrição de Precisão Genômica Nutricional;
- Nutrição e Medicina Vegetariana;
- Nutrição Esportiva e Estética;
- Nutrição Materno Infantil na Prática Clínica;
- Nutrologia Esportiva;
- Pediatria Funcional.



FAQ

Há desconto no pagamento à vista?

Sim, quem optar por pagar o curso à vista receberá um desconto de 10%.

Para aproveitar essa vantagem, clique no botão e converse com um de nossos consultores de carreira.

Fale com nossos consultores

Há alguma facilitação no pagamento?

Caso queira pagar o valor da pós-graduação em mais vezes, clique no botão e entre em contato com um de nossos consultores de carreira.

Fale com nossos consultores

Importante: Ressaltamos que o envio do seu diploma será realizado somente após o pagamento da última parcela.



FAQ

Qual é o calendário do curso?

Para obter informações sobre o calendário do curso, clique no botão abaixo e converse com um de nossos consultores de carreira.

Fale com nossos consultores

