



plenitude
educação

Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**



Coordenação:

Dr. José Ruguê





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**

Sobre o curso

A pós-graduação lato sensu em Medicina Ayurvédica da Plenitude é 100% elaborada pelo maior especialista em ayurveda do Brasil, o Dr. José Ruguê. É uma especialização que traz tanto a teoria quanto a prática do sistema de medicina tradicional da Índia: o Ayurveda.

Com o objetivo de formar profissionais integralmente preparados para o mercado de trabalho, a dinâmica do processo de ensino foi desenvolvida associando os currículos dos cursos de formação em ayurveda na Índia - cancelados pelo Ministério AYUSH do governo indiano - às mais modernas ferramentas pedagógicas e de motivação.

O curso ensina as bases históricas, fisiológicas e fisiopatológicas; métodos de diagnóstico; alimentação natural individualizada; uso de plantas medicinais; técnicas de desintoxicação do organismo; terapias sutis, como aromaterapia e cromoterapia; e terapia com mantras e yoga.

O ayurveda é reconhecido e recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como sistema de medicina tradicional com eficácia comprovada e segura. E está incluído nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) do Ministério da Saúde do Brasil.

Amplie seus conhecimentos, melhore a qualidade e os resultados de seus trabalhos e se destaque em um mercado cada vez mais exigente

Dr. José Ruguê

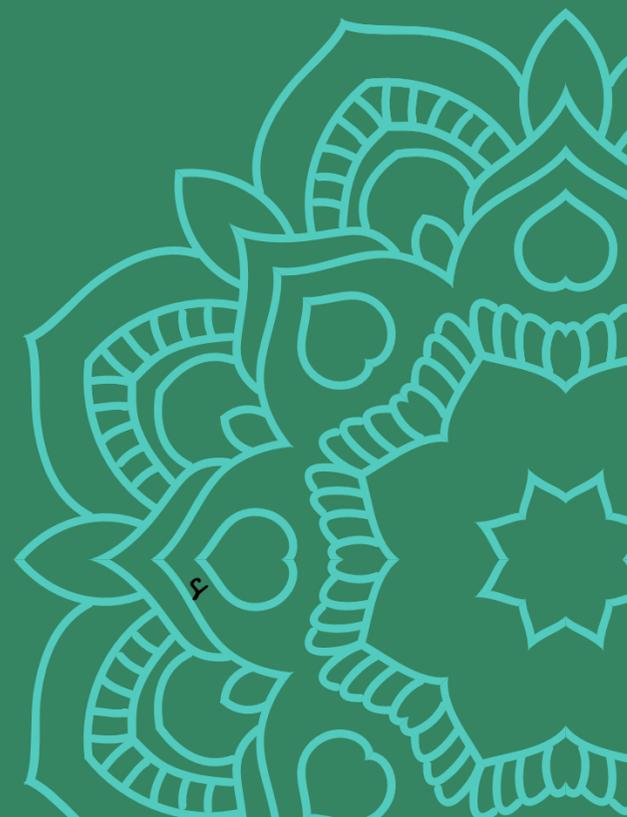




Pós-graduação em
MEDICINA AYURVÉDICA

O que você aprenderá!

- Como utilizar métodos naturais para atender da melhor forma e reter o seu paciente;
- Como atender todos os tipos de público com 100% de segurança e embasamento teórico e científico da Ayurvédica;
- O poder de cura das plantas medicinais e sua aplicação prática no tratamento de pacientes;
- Como usar métodos naturais de preservação da saúde e prevenção de doenças.





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**

A pós-graduação em Medicina Ayurvédica é para você que:

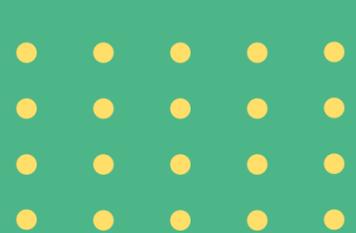
- Deseja sentir total segurança em seus atendimentos;
- Busca ampliar seus conhecimentos com um foco totalmente prático;
- O poder de cura das plantas medicinais e sua aplicação prática no tratamento de pacientes;
- Quer trabalhar com métodos de terapias sutis como aromaterapia, cromoterapia, terapia com mantras e yoga;
- Não teve um bom embasamento na graduação sobre métodos naturais de cura e preservação da saúde;

- Não consegue elaborar um programa alimentar com produtos naturais durante o atendimento;
- Sente que não tem conhecimento suficiente sobre métodos naturais para conseguir apresentar a melhor conduta em cada situação;
- Quer poder fazer prescrições assertivas e realmente individualizadas;
- Deseja fazer prescrições assertivas e individualizadas através da farmacologia ayurvédica.





Pós-graduação em
MEDICINA AYURVÉDICA



Por que fazer este curso?



**Certificado de conclusão
reconhecido pelo MEC**



**Conteúdo 100% elaborado
pelo Dr. José Ruguê**

Você terá liberdade para ver e rever
quando e onde quiser



**Aulas em extrema
qualidade de imagem e
som**



**Conteúdo totalmente
aplicável na parte
prática**



22 módulos

1 módulo liberado por mês
ao longo de 22 meses



**+ de 400 horas de
conteúdo altamente
qualificado**



plenitude
educação



Pós-graduação em MEDICINA AYURVÉDICA

Bônus



Acesso ilimitado aos conteúdos durante 28 meses

(22 meses do curso + 6 meses de presente da Plenitude Educação)



Suporte via WhatsApp

Se você tiver alguma dúvida ou dificuldade, basta entrar em contato com nosso suporte via WhatsApp, de segunda a sexta, das 9h às 18h.



Networking

Você terá a oportunidade de tirar dúvidas, trocar experiências, fazer networking e até mesmo negócios com seus colegas dos grupos de estudos.



Grupos de estudos

Você poderá participar dos grupos de estudos que são realizados semanalmente online e ao vivo, além de interagir e tirar suas dúvidas com os professores.



Acesso imediato aos grupos de estudos

Após pagar a matrícula, você já tem acesso a todos os grupos de estudo, antes mesmo do pagamento da 1ª mensalidade.



Clínica Escola Farmácia Magistral

Apresentação das mais diversas possibilidades de protocolos de prescrição de formulações magistrais, sempre com embasamento científico.



Acesso aos conteúdos gravados

Todas as aulas e todos os conteúdos do grupo de estudos da sua turma serão gravados em alta qualidade. E você terá liberdade para ver e rever quando e onde quiser.



Desconto ou gratuidade em eventos

Você terá desconto ou gratuidade em eventos que serão realizados durante o seu período de curso e a Plenitude Educação estiver envolvida.



plenitude
educação





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**

Estágio obrigatório!

Parte prática presencial

Além das aulas EAD, o curso também possui estágio obrigatório de prática presencial, para que o estudante possa exercitar com maior intensidade o que está aprendendo e consolidar melhor o seu conhecimento.

Este estágio é parte essencial para a obtenção do diploma desta pós-graduação. Com duração de uma semana (iniciando na manhã de um sábado e terminando na manhã do sábado seguinte), é realizado na escola do coordenador do curso, o Dr. Ruguê.

Local do estágio

Suddha Sabha Yoga Ashram

Situado na zona rural do município de Araguari-MG (próximo a Uberlândia), o local é um centro de práticas e treinamentos em Ayurveda, caracterizado por sua natureza exuberante e ambiente natural de cura.

Valor do estágio obrigatório

O valor do estágio obrigatório - R\$ 2.820,00 - é pago diretamente na escola do Dr. Ruguê e não está incluso no valor das mensalidades da pós-graduação.

Ele inclui estadia de 6 noites, alimentação completa, material didático, traslado ida e volta de Uberlândia ao Ashram.

O valor é reajustado anualmente!

Como será o estágio

Durante o estágio, o aluno ficará hospedado no Ashram e participará de um amplo treinamento e aprendizado nos procedimentos de Ayurveda. Isso inclui práticas como abhyanga, shirodhara, garshana, udwartana, diversos tipos de pinda sweda, nasya e bastis externos, além do panchakarma.

Também terá acesso a um ambulatório de diagnóstico e clínica Ayurvedica, atividades relacionadas à culinária Ayurvedica e preparações à base de ervas medicinais na tradição do Ayurveda. Tudo isso será conduzido sob a supervisão dos mais experientes profissionais de Ayurveda do Brasil, coordenados pelo Dr. Ruguê.

Além disso, durante sua estadia, os alunos serão beneficiados com uma alimentação saudável, práticas de Yoga e muita paz.

Meses disponíveis

Janeiro, Fevereiro e Julho (você escolhe qual o melhor mês para você)

Agendamento e informações

Verifique o valor, as formas de pagamento e todas as outras informações com **Carmen** pelo WhatsApp abaixo:

(34) 9-9694-0148



plenitude
educação





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**

Conteúdo programático

Importante: A ordem de apresentação não reflete a sequência em que os módulos/conteúdos serão ministrados. O conteúdo programático está sujeito a alterações e atualizações!

- História e filosofia
- Anatomia e fisiologia do Ayurveda
- Doshas, subdoshas, Dhatus, srotas, agni e ama, kalas, malas, órgãos e vegas
- Patologia e diagnóstico
- Patologia
- Semiologia
- Alimentação
- Conceito de Rasa, virya, vipak, prabhava e Guna

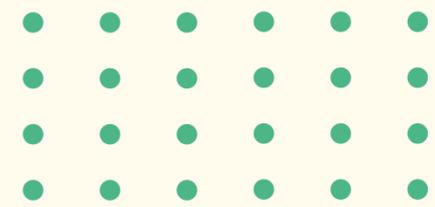
- Dieta anti ama e para os doshas
- Dravya Guna
- Guna e karma. Pancha kashaya kalpana
- Estudo de ervas
- Promoção da saúde e prevenção de doenças
- Tratamentos em Ayurveda
- Shamana
- Panchakarma
- Rasayana e Vajikarana





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**

- Tratamentos de beleza
- Problemas comuns da mulher e da criança
- Programas de tratamento para dosha, subdosha, dhatu, srotas
- Terapias sutis
- Aroma e cromoterapia
- Yogaterapia e mantras
- Psicologia e pedras preciosas
- Técnicas e procedimentos em Ayurveda



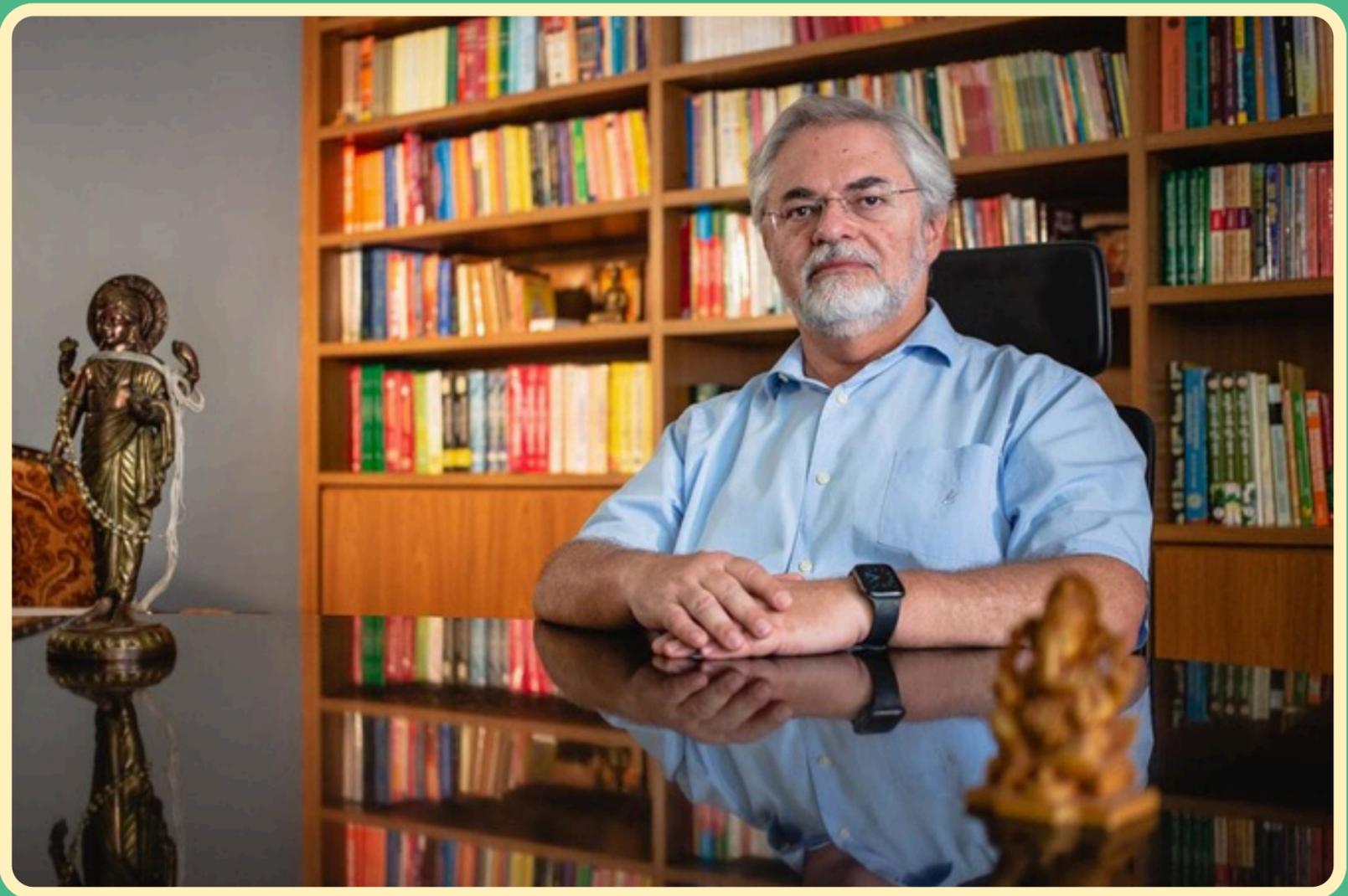


Pós-graduação em
MEDICINA AYURVÉDICA

**Coordenador da pós-graduação
em Medicina Ayurvédica**

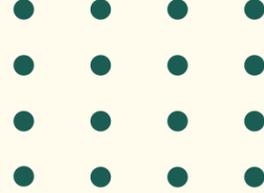
Para a pós-graduação em Medicina Ayurvédica, você terá o Dr. José Ruguê como seu coordenador do curso.

Principal médico brasileiro professor de clínica médica ayurvédica e de panchakarma, o Dr. José é reconhecido por toda a comunidade ayurvédica mundial, universitária e praticante.





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**



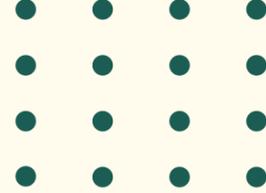
Conheça Dr. José Ruguê, coordenador e docente do curso

- Formado em 1981 em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia;
- Título de Especialista em Terapia Intensiva pela AMIB (Associação de Medicina Intensiva do Brasil) em 1985;
- Chefe da UTI do Hospital Santa Genoveva de Uberlândia de 1985 a 1999;
- Diretor Clínico deste Hospital por vários anos;
- Consagrado em 1974 pela Suddha Dharma Mandalam, a mais antiga Escola de Sabedoria Védica e Yoga da Índia;
- Conviveu com seu Mestre, Sri Vájera Yogui Dasa (grande erudito da ciência védica e yóguica) no Brasil e no Chile, de 1973 a 1984;
- Acharya (Mestre) da Suddha Dharma Mandalam Internacional em muitos países de acordo com o sistema Parampara (relação Mestre- Discipulo);
- Presidente da Fundação Sri Vájera e da Clínica Ayurvédica Kalayasa;
- Diretor dos cursos livres promovidos pela Escola Yoga Brahma Vidyalaya;
- Curso de Formação de Professores de Yoga e Yogaterapia;
- Curso de Suddha Raja Yoga;
- Curso de Formação em Terapia Ayurvédica;
- Curso de Clínica Ayurvédica;
- Curso Saúde da Mulher e da Criança pelo Ayurveda;
- Curso de Astrologia Védica;
- Autor dos livros “Curso básico de Suddha Raja Yoga (Volume I)” e “Curso básico de Suddha Raja Yoga (Volume II)”;
- Co-autor do livro “Yoga, a plenitude da consciência”;
- Membro do corpo docente da International Academy of Ayurveda – Pune – Índia;
- Professor de Ayurveda da Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. SURYA – Itália;





Pós-graduação em **MEDICINA AYURVÉDICA**



Conheça Dr. José Ruguê, coordenador e docente do curso

- Presidente Honorário da Associação de Medicina Ayurveda de Portugal;
- Presidente da Fundação Sri Vájera, mantenedora dos Cursos e de atividades em prol da disseminação da Sabedoria Perene e atividades assistenciais em saúde e educação;
- Presidente do Movimento Mundial de Ayurveda, com sede em Milão – Itália e membros em todo o mundo;
- Membro do board editorial de várias revistas científicas;
- Pesquisador de plantas medicinais fazendo paralelos entre as plantas brasileiras e de outras culturas tradicionais como chinesa, indiana e dos índios brasileiros (etnofarmacologia);
- Pesquisador associado a Universidades da Índia como Patanjali Yog College, Mahatma Gandhi College (Datta Megue University) – Wardha – India; Tilak University – Pune;
- Professor da International Academy of Ayurveda – Pune – Índia;
- Chairman e Main Speaker em vários Congressos Internacionais na Índia, como os Congressos Mundiais produzidos pelo Ministério Ayush, desde 2006, em anos consecutivos, assim como em Congressos na Itália, Espanha, Dubai, Portugal, Argentina e Chile, além do Brasil;
- Coordenador do Comitê de Ayurveda do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIN);
- Award do governo da Índia, sendo reconhecido como Arya Bhashak, ou seja, “excelente médico, com sabedoria e eloquência”;
- Considerado o principal médico brasileiro professor de clínica médica ayurvédica e de panchakarma, reconhecido por toda a comunidade ayurvédica mundial, universitária e praticante.



Pós-graduação em
MEDICINA AYURVÉDICA

Invista em você e na sua carreira!

Matrícula

de R\$ ~~539,00~~

por R\$ **420,00**

22 Mensalidades

de R\$ ~~1.099,00~~

por 22x de R\$ **730,00**

ou em até 28x

- **Pgto. Seguro**
- **Pgto. à vista com desconto**

Fale com nossos consultores para
conhecer mais opções de pagamento!

FAQ

Ainda não me formei, posso fazer essa pós-graduação?

Não. Por lei, para fazer pós-graduação é necessário ter formação completa em curso de nível superior. Ou seja, ser graduado.

Quando começo a pagar as mensalidades?

A 1ª mensalidade será cobrada a partir do mês em que as aulas iniciam. Antes disso, você paga somente a matrícula.

A partir do pagamento da matrícula, você já terá acesso total à área do aluno e aos grupos de estudo da Plenitude Educação.



FAQ

O que são os grupos de estudo?

Os grupos de estudos são reuniões científicas realizadas online e ao vivo com temáticas específicas relacionadas às pós-graduações da Plenitude.

Como funcionam os grupos de estudo?

Será disponibilizado um grupo de estudo por semana, podendo ser pertencente a qualquer uma das temáticas abaixo.

Atualmente, temos mais de 10 grupos de estudos:

- Comportamento Alimentar e Coaching Nutricional;
- Emagrecimento e Obesidade: da Fisiopatologia ao Tratamento;
- Fitoterapia Integrativa;
- Gastroenterologia Funcional e Nutrigenômica;
- Ginecologia Integrativa;
- Medicina Ayurvédica;
- Nutrição Clínica Integrativa e Funcional;
- Nutrição de Precisão Genômica Nutricional;
- Nutrição e Medicina Vegetariana;
- Nutrição Esportiva e Estética;
- Nutrição Materno Infantil na Prática Clínica;
- Nutrologia Esportiva;
- Pediatria Funcional.



FAQ

Há desconto no pagamento à vista?

Sim, quem optar por pagar o curso à vista receberá um desconto de 10%.

Para aproveitar essa vantagem, clique no botão e converse com um de nossos consultores de carreira.

Fale com nossos consultores

Há alguma facilitação no pagamento?

Caso queira pagar o valor da pós-graduação em mais vezes, clique no botão e entre em contato com um de nossos consultores de carreira.

Fale com nossos consultores

Importante: Ressaltamos que o envio do seu diploma será realizado somente após o pagamento da última parcela.



FAQ

Qual é o calendário do curso?

Para obter informações sobre o calendário do curso, clique no botão abaixo e converse com um de nossos consultores de carreira.

Fale com nossos consultores

