

# Pós-graduação em **Nutrição Estética e Saúde da Mulher**

---



Coordenadora  
**Dra. Luisa Wolpe**

Este é o curso para você que deseja ser um profissional especializado em nutrição estética e saúde da mulher e construir uma carreira de sucesso.

## Pós-graduação em **Nutrição Estética e Saúde da Mulher**

A pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher da Plenitude Educação é a jornada transformadora para você elevar o seu conhecimento e a sua capacidade profissional no atendimento ao público feminino, tanto na parte estética quanto na parte da saúde da mulher.

Focado no público feminino e voltado para a prática clínica, este curso te ajudará a adaptar os seus conhecimentos às novas tecnologias e tendências do mercado e ter mais segurança no seu trabalho. Tudo para você se tornar um especialista em sua área de atuação, construir uma carreira de sucesso e fazer a diferença.

O conteúdo programático foi estruturado para quem deseja realizar um curso avançado em nutrição estética e saúde da mulher. Serão abordados temas relevantes e as mais novas descobertas em nutrição estética e saúde da mulher, para uma atuação mais qualificada no mercado de trabalho.

Os alunos contarão com a larga experiência, os conhecimentos teóricos e a multidisciplinaridade do corpo docente, todos especialistas em suas áreas de atuação.

Amplie seus conhecimentos e sua área de atuação, melhore a qualidade e os resultados de seus atendimentos e se destaque em um mercado cada vez mais exigente.

*Dra. Luisa Wolpe*



# Pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher

## Por que devo fazer esse curso? Quais os benefícios?



### Curso 100% online

\*Aulas online ao vivo nos dias de liberação dos módulos



### 18 módulos

1 módulo liberado por mês ao longo de 18 meses



### Certificado de conclusão reconhecido pelo MEC



### 360 horas

De conteúdo altamente qualificado



### Todos os conteúdos serão gravados em alta qualidade

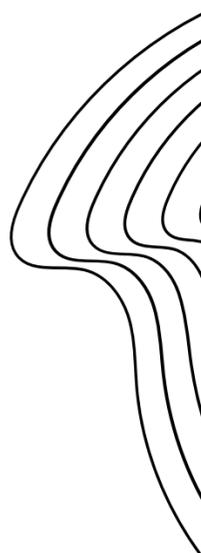
Você terá liberdade para ver e rever quando e onde quiser



### Aulas ministradas por profissionais especialistas em suas áreas



### Conteúdo programático com o que há de mais atual no mercado





# Pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher

## Bônus



### **Acesso ilimitado aos conteúdos e Clínica Escola por mais 6 meses após finalizar o curso**

Além do acesso durante os 18 meses do curso, você receberá mais 6 (seis) de presente da Plenitude Educação. Assim, você terá acesso ilimitado aos conteúdos durante 24 meses.



### **Networking**

Você terá a oportunidade de tirar dúvidas, trocar experiências, fazer networking e até mesmo negócios com seus colegas dos grupos de estudos.



### **Acesso imediato aos grupos de estudos**

Após pagar a matrícula, você já tem acesso a todos os grupos de estudo, antes mesmo do pagamento da 1ª mensalidade.



### **Acesso aos conteúdos gravados**

Todas as aulas e todos os conteúdos do grupo de estudos da sua turma serão gravados em alta qualidade. E você terá liberdade para ver e rever quando e onde quiser.



### **Suporte via WhatsApp**

Se você tiver alguma dúvida ou dificuldade, basta entrar em contato com nosso suporte via WhatsApp, de segunda a sexta, das 9h às 18h.



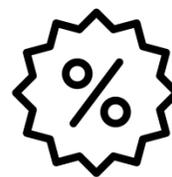
### **Grupos de estudos**

Você poderá participar dos grupos de estudos que são realizados semanalmente online e ao vivo, além de interagir e tirar suas dúvidas com os professores.



### **Clínica Escola Farmácia Magistral**

Apresentação das mais diversas possibilidades de protocolos de prescrição de formulações magistrais, sempre com embasamento científico.



### **Desconto ou gratuidade em eventos**

Você terá desconto ou gratuidade em eventos que serão realizados durante o seu período de curso e a Plenitude Educação estiver envolvida.

# Pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher

## Confira algumas transformações ao concluir o curso!

- Você compreenderá os mecanismos de ação de diferentes procedimentos estéticos;
- Entenderá como gerar resultados mais eficazes e duradouros em procedimentos estéticos;
- Saberá como atribuir e indicar os nutrientes adequados para que cada estímulo de um procedimento estético gere o melhor efeito possível;
- Terá mais segurança nos seus atendimentos a pacientes;
- O curso dará a você mais confiança e segurança na escolha do seu nicho de atuação no mercado profissional;
- Você terá maior entendimento das fisiopatologias, conseguindo compreender suas causas e tratá-las com muito mais sucesso e assertividade;
- Maior assertividade na interpretação de exames laboratoriais;
- Maior capacidade na prescrição de dietas;
- Capacidade de elaborar prescrições magistrais e industriais com maior facilidade.

# Pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher

## Conteúdo programático

Importante: a ordem de apresentação não reflete a sequência em que os módulos serão realizados!

- Bases fisiológicas, anatômicas e bioquímicas da pele aplicadas à estética e à saúde da mulher;

- Relação intestino na saúde da mulher e estética;

- Bases metodológicas para avaliação de composição corporal e avaliação estética;

- Infertilidade e programação metabólica/ Gestação e lactação;

- Avaliação dos marcadores bioquímicos associados à nutrição estética e saúde da mulher;

- SOP e endometriose;

- Influência dos hormônios na estética e na saúde da mulher;  
Conduta nutricional no lipedema;

- Relação dos nutrientes com as diferentes fases da vida (adolescência, adulta, menopausa, doenças crônicas em idosas)/ Bases nutricionais nos transtornos alimentares;



• Fisiopatologia da obesidade e emagrecimento na saúde da mulher/  
Bases nutricionais na cirurgia bariátrica;

• Suplementação nos procedimentos estéticos e na saúde da mulher;

• Fisiopatologia das desordens cutâneas e estéticas (acne, envelhecimento cutâneo, melasma, flacidez, rugas);

• Aplicações de fitoterápicos nos distúrbios estéticos e na saúde da mulher;

• Fisiopatologia das desordens cutâneas e estéticas (celulite; flacidez, gordura localizada);

• Fatores nutricionais associados à cirurgia plástica;

• Fisiopatologia das desordens cutâneas (alopecia e síndrome das unhas fracas)/ Procedimentos estéticos minimamente invasivos aplicados na estética;

• Preparações, receitas e cardápios funcionais na saúde da mulher;

• Procedimentos estéticos não invasivos aplicados na estética/  
Procedimentos estéticos associados à estética íntima;

• Nutrição esportiva na saúde da mulher.



# Pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher

## Corpo Docente

Na pós-graduação em Nutrição Estética e Saúde da Mulher, o corpo docente é composto pela coordenadora Dra. Luisa Wolpe e por uma equipe de profissionais renomados em suas áreas e com anos de atuação e experiência na prática clínica. Dentre eles, diversos estão entre os principais nomes da área da nutrição e da estética nacional.

### Conheça Dra. Luisa Wolpe coordenadora e docente do curso



Mestre em Medicina Interna e Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Paraná (UFPR);

Especialista em Nutrição Clínica pela Universidade Federal do Paraná (UFPR);

Nutricionista pelas Faculdades Integradas Espírita (FIE/PR);

Técnica em estética corporal e facial pelo Centro Profissionalizante Martinus de Educação e Cultura;

Coordenadora de pós-graduação;

Docente de pós-graduação em várias instituições de ensino pelo Brasil;

Mentora de alunos na área de Nutrição e Estética;

Coordenadora científica do Congresso Brasileiro de Nutrição Estética e Saúde da Mulher;

Palestrante em congressos na área de Nutrição e Estética;

Autora de vários livros na área de nutrição estética;

Currículo Lattes:  
<http://lattes.cnpq.br/1492298403997711>.



plenitude  
educação

# Conheça alguns dos especialistas que compõem o time de professores



**Luciana Rossi**



**Rodrigo Granzoti**



**Suellen Becher**



**Luiz Moreira**



**Olivia Fernandes**



**Magda Ramos**

**Kelvin Taporoski**



**Bruno Zylber**



**Vanderli Marchiori**



**Raquel Wolpe**



**Vanderli Marchiori**



**Marco Fortes**



Pós-graduação em  
**Nutrição Estética e Saúde da Mulher**

**Invista em você e na  
sua carreira!**

**Matrícula**

de R\$ ~~539,00~~

por **R\$ 420,00**

**18 Mensalidades**

de R\$ ~~715,00~~

por **R\$ 580,00**

**ou em até 24x**

- **Pgto. Seguro**
- **Pgto. à vista com desconto**

Fale com nossos consultores para  
conhecer mais opções de pagamento!

# FAQ

## **Ainda não me formei, posso fazer essa pós-graduação?**

Não. Por lei, para fazer pós-graduação é necessário ter formação completa em curso de nível superior. Ou seja, ser graduado.

## **Quando começo a pagar as mensalidades?**

A 1ª mensalidade será cobrada a partir do mês em que as aulas iniciam. Antes disso, você paga somente a matrícula.

A partir do pagamento da matrícula, você já terá acesso total à área do aluno e aos grupos de estudo da Plenitude Educação.

# FAQ

## O que são os grupos de estudo?

Os grupos de estudos são reuniões científicas realizadas online e ao vivo com temáticas específicas relacionadas às pós-graduações da Plenitude.

## Como funcionam os grupos de estudo?

Será disponibilizado um grupo de estudo por semana, podendo ser pertencente a qualquer uma das temáticas abaixo.

Atualmente, temos mais de 10 grupos de estudos:

- Comportamento Alimentar e Coaching Nutricional;
- Emagrecimento e Obesidade: da Fisiopatologia ao Tratamento;
- Fitoterapia Integrativa;
- Gastroenterologia Funcional e Nutrigenômica;
- Ginecologia Integrativa;
- Medicina Ayurvédica;
- Nutrição Clínica Integrativa e Funcional;
- Nutrição de Precisão Genômica Nutricional;
- Nutrição e Medicina Vegetariana;
- Nutrição Esportiva e Estética;
- Nutrição Materno Infantil na Prática Clínica;
- Nutrologia Esportiva;
- Pediatria Funcional.

# FAQ

## Há desconto no pagamento à vista?

Sim, quem optar por pagar o curso à vista receberá um desconto de 10%.

Para aproveitar essa vantagem, clique no botão e converse com um de nossos consultores de carreira.

**Fale com nossos consultores**

## Há alguma facilitação no pagamento?

Caso queira pagar o valor da pós-graduação em mais vezes, clique no botão e entre em contato com um de nossos consultores de carreira.

**Fale com nossos consultores**

Importante: Ressaltamos que o envio do seu diploma será realizado somente após o pagamento da última parcela.

# FAQ

## Qual é o calendário do curso?

Para obter informações sobre o calendário do curso, clique no botão abaixo e converse com um de nossos consultores de carreira.

**Fale com nossos consultores**