

Programação

1º Simpósio de Residência em Nutrição

Viva uma experiência única, repleta de trocas inspiradoras sobre como a Residência pode transformar carreiras, impulsionar sonhos e despertar o seu protagonismo na Nutrição!



Data: 02/08/2025 - sábado



Horário de Início: 9h



Local: online (plataforma ZOOM)

>> ***O link será enviado no grupo do WhatsApp e pelo e-mail cadastrado.***

Manhã

9h – Abertura Oficial do Evento

Palestra de Abertura (15 minutos)

Tema: "Ser residente é mais que aprender – é provocar mudança"

Palestrantes: Aline Alves e Karina Gama

9h15 – Palestras Temáticas

O residente como protagonista na transformação do cuidado e da gestão em saúde

Palestrante: Karina Gama (30 min)

A residência como espaço de identidade profissional, liderança e impacto social

Palestrante: Aline Alves (30 min)

10h15 – Pausa para Café (15 min)

10h30 – Mesa-Redonda Interativa

Duração total: 2h (30 minutos por tema)

Tema Central: Residência em Nutrição

Formato: Perguntas enviadas via QR Code durante a mesa redonda

Como me preparei para ser aprovada? Livia Reichel (Residência HC-SP) - 10h30

E se a Residência for o que está faltando na sua carreira? Paulo Felipe Rodrigues
(Egresso Residência IDPC-SP) - **11h00**

A prática clínica real: da insegurança à autonomia. Grazielle Dias - Egressa da
Residência Albert Einstein - **(11h30)**

Nutrição como porta para a Multiprofissionalidade. Annelise Terrazas (Egressa
Residência PMC - SMS de Campinas) - **12h00**

12h30 – Intervalo para Almoço (1 hora)

Tarde

13h30 – Workshops: Desconstruindo a Rotina da Residência

Duração: 20 minutos por área

Cardiologia (13h30 – 13h50) - Carolina N. Bernardes (Egressa Residência InCor-SP)

Atenção Primária (13h50 – 14h10) - Bianca Costa (Egressa Residência UNINOVE-SP)

Terapia Intensiva (14h10 – 14h30) - Ana Paula Assunção (Egressa Residência SMS-SP)

14h30 – Roda de Conversa: “Se eu soubesse antes da residência...”

Duração: 40 min

Um bate-papo acolhedor com egressos da Residência.

**Compartilhamento de experiências sobre o lado humano da formação:
inseguranças, amadurecimento, amizades e escolhas.**

15h10 – Quiz Interativo: Onde quero atuar?

Duração: 10 min

15h20 – Pausa Para Descanso (30 min)

16h – Tarde Avançada

Duração: 1h

Palestra: O poder do posicionamento para nutricionistas
Andryely Pedroso

17h – Dinâmica: “Missão Residência” – O Jogo da Aprovação

Duração: 30 min

Facilitadoras: Aline Alves e Karina Gama

17h30 – Encerramento Oficial

Duração: 10 min

Encerramento: 18h

Agradecemos a participação de todos!